

Źródło - Przedszkole

| | PONIEDZIAŁEK | Waga porcji | WTOREK | Waga porcji | ŚRODA | Waga porcji | CZWARTEK | Waga porcji | PIĄTEK | Waga porcji |
|------------------|--|--|---|---|---|---------------------------------------|--|---|---|---|
| Śniadanie | Chleb pszenno- żytni Masło Kielbasa krakowska Sałata masłowa | 40 g 5 g 30 g 5 g | Chleb mieszany Masło Ser ementaler Ogórek kiszony | 40 g 5 g 30 g 10 g | Chleb „7 ziaren” Masło Serek śmietankowy z pomidorem | 40 g 5 g 30 g | Chleb razowy Masło Miód Musli z owocami Mleko | 40 g 5 g 20 g 30 g 200 ml | Chleb graham Masło Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem | 40 g 5 g 30 g |
| | Herbata cynamonowa | 200 ml | Herbata z czarnej porzeczki | 200 ml | Kakao | 200 ml | Herbata z sokiem malinowym | 200 ml | Herbata z cytryną | 200 ml |
| Alergeny | gluten, laktoza, białka mleka krowiego | | gluten, laktoza, białka mleka krowiego | | gluten, laktoza, białka mleka krowiego | | gluten, laktoza, orzechy, białka mleka krowiego | | gluten, laktoza, białka mleka krowiego | |
| Obiad | Zupa kalafiorowa z kluseczkami Ryż brązowy z mięsem, warzywami i sosem meksykańskim Fasolka szparagowa Woda mineralna | 300 ml 180 g 100 g 200 ml | Krem dyniowy z grzankami razowymi Pulpety wieprzowe w sosie mieszczańskim Kasza jagłana Sałatka Colesław Kompot wiśniowo-jabłkowy | 300 ml 80 g 100 g 70 g 200 ml | Żurek z kielbasą i ziemniakami Naleśniki z serem i polewą jogurtową z owocami leśnymi Marchewka do chrupania Kompot śliwkowy | 300 ml 180 g 70 g 200 ml | Bulion z warzywami i makaronem Schab pieczony w sosie własnym Kasza pęczak Buraczki na ciepło Woda mineralna | 300 ml 80 g 100 g 70 g 200 ml | Krem z pieczonych pomidorów z ryżem brązowym Miruna panierowana Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot wieloowocowy | 300 ml 80 g 100 g 70 g 200 ml |
| Alergeny | gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler | | gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler | | gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler | | gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler | | gluten, jaja kurze, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, seler | |
| Podw. | Jabłko | 60 g | Ciasto cytrynowe | 60 g | Pieczyno żytnie z szynką z pieca i sałatą lodową | 60 g | Nektarynka | 60 g | Drożdżówka ze śliwkami | 60 g |
| Alergeny | | | gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego | | gluten, laktoza, białka mleka krowiego | | | | gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego | |