

Składniki i alergeny tydzień 25-29.09.2017

Poniedziałek, 25.09.2017

Śniadanie: Chleb mieszany **pszenno-żytni** (**składniki:** mąka **pszenna** 500 [gluten], mąka **żytnia** 720 [gluten], zakwas **żytni** [gluten], sól, drożdże, woda), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], kiełbasa krakowska (mięso wieprzowe, sól, glukoza, przyprawy, azotyn sodu), sałata masłowa. Herbata cytrynowa

Śniadanie 2: Chleb mieszany **pszenno-żytni** (**składniki:** mąka **pszenna** 500 [gluten], mąka **żytnia** 720 [gluten], zakwas **żytni** [gluten], sól, drożdże, woda), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], grillowany kurczak z ziołami (**składniki:** pierś z kurczaka, olej rzepakowy, sól morską, pieprz ziołowy, tymianek, czosnek), sałata masłowa. Herbata cytrynowa

Zupa: Zupa kalafiorowa (**składniki:** woda, indyk, kalafior, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, cebula, mąka **pszenna** [gluten], **śmietana** 18% [laktoza, białka mleka krowiego], liść laurowy, ziele angielskie, sól morską, gałka muskatołowa, pieprz czarny) z kluseczkami (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten])

Danie obiadowe żłobek: Ryż z mięsem w sosie pomidorowym z warzywami (**składniki:** kurczak, indyk, pomidory, przecier pomidorowy, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, cukinia, papryka, mąka **pszenna** [gluten], **śmietana** 18% [laktoza, białka mleka krowiego], liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól morską, pieprz ziołowy, bazylią).

Danie obiadowe przedszkole: Ryż z mięsem, warzywami i sosem meksykańskim (**składniki:** kurczak, indyk, pomidory, przecier pomidorowy, fasola czerwona, fasola szparagowa, fasola biała, kukurydza, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, cukinia, papryka, mąka **pszenna** [gluten], **śmietana** 18% [laktoza, białka mleka krowiego], liść laurowy, kminek, oregano, papryka suszona, ziele angielskie, lubczyk, sól morską, pieprz ziołowy).

Dodatki: Fasolka szparagowa gotowana na parze.

Kompot truskawkowy (**składniki:** woda, truskawki, cukier)

Posiłek dodatkowy 1: Chleb mieszany **pszenno-żytni** (**składniki:** mąka **pszenna** 500 [gluten], mąka **żytnia** 720 [gluten], zakwas **żytni** [gluten], sól, drożdże, woda), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], bryndza z ziołami (**składniki:** **ser** bryndza [laktoza, białka mleka krowiego], **ser** twarogowy półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], koperek, tymianek, sól morską, pieprz ziołowy), pomidor.

Posiłek dodatkowy 2: Arbuz

Posiłek dodatkowy 3: Zupa **mleczna** [laktoza, białka mleka krowiego] z kaszą kukurydzianą.

Posiłek dodatkowy 4: Jabłko

Wtorek, 26.09.2017

Śniadanie: Chleb mieszany **pszenno-żytni** (**składniki**: mąka **pszenna** 500 [gluten], mąka **żytnia** 720 [gluten], zakwas **żytni** [gluten], sól, drożdże, woda), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **ser** żółty [laktoza, białka mleka krowiego], ogórek kiszony. Herbata z czarnej porzeczki.

Zupa: Krem dyniowy (**składniki**: woda, indyk, dynia, marchew, pietruszka, **seler**, por, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], mąka **pszenna** [gluten], majeranek, tymianek, czosnek, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz czarny) z grzankami (**składniki**: mąka **pszenna** 750 [gluten], mąka **żytnia** 720 [gluten], **zakwas**, drożdże, sól, woda).

Danie obiadowe żłobek 1: Mięso wieprzowe mielone gotowane w sosie jarzynowym (**składniki**: łopatka wieprzowa, marchew, pietruszka, groszek zielony, **seler**, por, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna** [gluten], **śmietana** 18% [laktoza, białka mleka krowiego], ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, lubczyk). Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], koperek, sól). Surówka z białej kapusty (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], oliwa z oliwek, cukier, sok z cytryny, sól morska).

Danie obiadowe żłobek 2: Pulpety wieprzowe w sosie jarzynowym (**składniki**: łopatka wieprzowa, **jaja kurze**, bułka tarta {**składniki**: mąka **pszenna** [gluten], mąka **żytnia** [gluten], **zakwas**, sól, drożdże, woda}, marchew, pietruszka, groszek zielony, **seler**, por, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna** [gluten], **śmietana** 18% [laktoza, białka mleka krowiego], ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, lubczyk). Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], koperek, sól). Surówka z białej kapusty (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], oliwa z oliwek, cukier, sok z cytryny, sól morska).

Danie obiadowe przedszkole 1: Pulpety wieprzowe w sosie mieszczańskim (**składniki**: łopatka wieprzowa, **jaja kurze**, bułka tarta {**składniki**: mąka **pszenna** [gluten], mąka **żytnia** [gluten], **zakwas**, sól, drożdże, woda}, olej rzepakowy, marchew, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], lubczyk, koper, ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz). Kasza jagłana. Surówka colesław (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], majonez (**składniki**: olej roślinny, woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, zioła, **żółtka jaj kurzych**), oliwa z oliwek, cukier, sok z cytryny, sól morska).

Danie obiadowe przedszkole 2: Sznycel wieprzowy (łopatka wieprzowa, jaja kurze, bułka tarta {**składniki**: mąka **pszenna** [gluten], mąka **żytnia** [gluten], **zakwas**, sól, drożdże, woda}, olej rzepakowy, sól morska, cebula, czosnek, pieprz czarny). Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], koperek, sól). Surówka colesław (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], majonez (**składniki**: olej roślinny, woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, zioła, **żółtka jaj kurzych**), oliwa z oliwek, cukier, sok z cytryny, sól morska).

Kompot wiśniowo-jabłkowy (**składniki**: woda, jabłka, wiśnie, cynamon, cukier, sok z cytryny)

Posiłek dodatkowy 1: Sok z marchwi i pomarańczy 100%

Posiłek dodatkowy 2: Ciasto cytrynowe (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], cukier, **proszek do pieczenia** [gluten], cytryna)

Posiłek dodatkowy 3: Koktajl owocowy (**składniki:** **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], maliny, truskawki, jagody, miód)

Posiłek dodatkowy 4: **Owsianka** [gluten] na **mleku** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego].

Środa, 27.09.2017

Śniadanie: Chleb **żytni** pełnoziarnisty „7 ziaren” (**składniki:** mąka **żytnia** z pełnego przemiału [gluten], naturalny **zakwas** [gluten], ziarna: słonecznika, Inu, **żyta** [gluten], **pszenicy** [gluten], siemię lniane, płatki **owsiane** [gluten], otręby **pszenne** [gluten], sól, drożdże, woda), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **serek śmietankowy** [laktoza, białka mleka krowiego] z marchewką. Kakao (**składniki:** kakao 16%, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego])

Śniadanie 2: Chleb **żytni** pełnoziarnisty „7 ziaren” (**składniki:** mąka **żytnia** z pełnego przemiału [gluten], naturalny **zakwas** [gluten], ziarna: słonecznika, Inu, **żyta** [gluten], **pszenicy** [gluten], siemię lniane, płatki **owsiane** [gluten], otręby **pszenne** [gluten], sól, drożdże, woda), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **serek śmietankowy** [laktoza, białka mleka krowiego] z pomidorem. Kakao (**składniki:** kakao 16%, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego])

Zupa: Żurek (**składniki:** woda, marchew, **seler**, cebula, mąka **żytnia** [gluten], **zakwas żytni** [gluten], **śmietana** 18% [laktoza, białka mleka krowiego], ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek, sól morską, pieprz czarny) z kiebasą (**składniki:** wieprzowina, czosnek, sól, białko **sojowe**, pieprz) i ziemniakami.

Danie obiadowe żłobek: Naleśniki z serem (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], olej rzepakowy, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **ser** twarogowy półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], wanilia, cukier) z polewą jogurtową z owocami leśnymi (**składniki:** **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], truskawki, jagody, jeżyny, maliny, porzeczki, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], cukier).

Danie obiadowe przedszkole: Naleśniki z serem (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], olej rzepakowy, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **ser** twarogowy półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], wanilia, cukier) z polewą jogurtową z owocami leśnymi (**składniki:** **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], truskawki, jagody, jeżyny, maliny, porzeczki, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], cukier).

Dodatki: Marchewka do chrupania.

Kompot śliwkowy (**składniki:** woda, śliwki, cukier)

Posiłek dodatkowy 1: Zupa **mleczna** [laktoza, białka mleka krowiego] z płatkami **owsianymi** [gluten]

Posiłek dodatkowy 2: Chleb żytni (**składniki:** mąka **żytnia** [gluten], **zakwas** [gluten], drożdże, sól, woda), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], szynka z pieca (**składniki:** szynka wieprzowa, czosnek, olej rzepakowy, majeranek, sól morską), sałata lodowa.

Posiłek dodatkowy 3: Nektarynka

Posiłek dodatkowy 4: Biszkopty (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, cukier miód pszczeli, substancja spulchniająca węglany amonu, , lecytyna **sojowa**).

Czwartek, 28.09.2017

Śniadanie 1: Weka (**składniki:** mąka **pszenna** 500 [gluten], sól, margaryna, drożdże, woda), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], miód. Musli (**składniki:** płatki **owsiane** [gluten], płatki **pszenne** [gluten], płatki **pszenne** ekstrudowane [gluten], płatki **jęczmienne** [gluten], płatki kukurydziane, rodzynki, siemię lniane, słonecznik), **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]. Herbata z sokiem malinowym.

Śniadanie 2: Weka (**składniki:** mąka **pszenna** 500 [gluten], sól, margaryna, drożdże, woda), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], miód. Płatki kukurydziane, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]. Herbata z sokiem malinowym.

Śniadanie 3: Chleb razowy (**składniki:** mąka **pszenna** 500, mąka **pszenno**-razowa 1850, mąka **żytnio**-razowa 2000, **zakwas**, sól, drożdże, woda), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], miód. Musli (**składniki:** płatki **owsiane** [gluten], płatki **pszenne** [gluten], płatki **pszenne** ekstrudowane [gluten], płatki **jęczmienne** [gluten], płatki kukurydziane, rodzynki, siemię lniane, słonecznik), **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego]. Herbata z sokiem malinowym.

Zupa: Bulion z warzywami (**składniki:** woda, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, lubczyk, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól morską, pieprz czarny) z makaronem (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], śladowe ilości **jaja kurzego**)

Danie obiadowe żłobek: Duszone polędwiczki ze schabu w sosie własnym (**składniki:** schab wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, por, mąka ziemniaczana, mąka **pszenna** [gluten], **śmietana** 18% [laktoza, białka mleka krowiego], natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól morską). Kasza **jęczmienna** pęczak [gluten]. Buraczki duszone z jabłkiem (**składniki:** buraki, jabłka, mąka **pszenna** [gluten], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól morską).

Danie obiadowe przedszkole: Schab pieczony w sosie własnym (**składniki:** schab wieprzowy, marchew, pietruszka, **seler**, por, mąka ziemniaczana, mąka **pszenna** [gluten], **śmietana** 18% [laktoza, białka mleka krowiego], czosnek, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól morską). Kasza **jęczmienna** pęczak [gluten]. Buraczki duszone z jabłkiem (**składniki:** buraki, jabłka, mąka **pszenna** [gluten], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól morską).

Kompot porzeczkowy (**składniki:** woda, porzeczki, cukier)

Posiłek dodatkowy 1: Sok z marchwi i selera 100%

Posiłek dodatkowy 2: Zupa **mleczna** [laktoza, białka mleka krowiego] z **kuskusem** [gluten]

Posiłek dodatkowy 3: Ciasteczka domowe z żurawiną (**składniki:** mąka **pszenna orkisz** [gluten], mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, margaryna, żurawina, cukier, sól)

Posiłek dodatkowy 4: Nektarynka/nektarynka miksowana na mus

Posiłek dodatkowy 5: Truskawkowe ptasie mleczko (**składniki:** **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], agrest, żelatyna, cukier)

Posiłek dodatkowy 6: Wafle ryżowe (ryż) z powidłem śliwkowym (**składniki:** śliwki, cukier, woda)

Posiłek dodatkowy 7: Wafel ryżowy (ryż)

Posiłek dodatkowy 8: Andruty (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], cukier) z dżemem brzoskwiniowym (**składniki:** brzoskwinie, sok z cytryny, cukier)

Podwieczorek 9: Nektarynka

Piątek, 29.09.2017

Śniadanie: Chleb **pszenny** (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego]. Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (**składniki:** **ser** twarogowy półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], rzodkiewka, szczypiorek, sól morską, pieprz czarny). Kakao (**składniki:** **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], kakao naturalne 16%, cukier).

Zupa: Krem z pieczonych pomidorów (**składniki:** woda, indyk, pomidory, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, mąka **pszenna** [gluten], **śmietana** 18% [laktoza, białka mleka krowiego], natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól morską, pieprz czarny) z ryżem.

Danie obiadowe żłobek 1: Potrawka rybna w sosie koperkowym (**składniki:** **miruna**, marchew, pietruszka, **seler**, por, mąka ziemniaczana, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], koper, liść laurowy, ziele angielskie, sól morską). Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], koperek, sól). Mizeria (**składniki:** ogórek, **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], sok z cytryny, sól morską, cukier, pieprz czarny)

Danie obiadowe żłobek 2: Pulpety rybne w sosie koperkowym (**miruna**, **jaja kurze**, mąka **pszenna** [gluten], marchew, pietruszka, **seler**, por, mąka ziemniaczana, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], koper, liść laurowy, ziele angielskie, sól morską). Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], koperek, sól). Mizeria (**składniki:** ogórek, **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], sok z cytryny, sól morską, cukier, pieprz czarny)

Danie obiadowe żłobek 3: Kostka z mintaja (**składniki:** **mintaj**, mąka **pszenna** [gluten], marchew, pietruszka, **seler**, por, mąka ziemniaczana, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], koper, liść laurowy, ziele angielskie, sól morską). Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], koperek, sól). Mizeria (**składniki:** ogórek, **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], sok z cytryny, sól morską, cukier, pieprz czarny)

Danie obiadowe przedszkole: Miruna w panierce (**składniki:** **miruna**, **jaja kurze**, mąka **pszenna** [gluten], mąka kukurydziana, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], bułka tarta (mąka

pszenna [gluten], **zakwas**, drożdże, sól), koper, liść laurowy, ziele angielskie, sól morską). Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], koperek, sól). Mizeria (**składniki**: ogórek, **jogurt** naturalny [laktoza, białka mleka krowiego], sok z cytryny, sól morską, cukier, pieprz czarny)

Kompot wieloowocowy (**składniki**: woda, jabłko, aronia, maliny, wiśnie, agrest, cukier)

Posiłek dodatkowy 1: Banan

Posiłek dodatkowy 2: Drożdżówka ze śliwkami (**składniki**: mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**, margaryna, sól, drożdże, cukier, woda, śliwki)