

Źródło - Przedszkole

	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
Śniadanie	Chleb mieszany Masło Szynka pieczona Roszponka z rukolą	40 g 5 g 30 g 10 g	Chleb wiejski Masło Brzoskwinowy serek śmietankowy	40 g 5 g 30 g	Chleb wieloziarnisty Masło Polędwica drobiowa Papryka	40 g 5 g 30 g 5 g	Chleb razowy Masło Miód Płatki kukurydziane na mleku Herbata z sokiem malinowym	40 g 5 g 20 g 200 ml 200 ml	Chleb graham Masło Pasta rybna z kukurydzą i szczypiorkiem Herbata owocowa	40 g 5 g 30 g 200 ml
Alergeny	gluten, laktoza, białka mleka krowiego		gluten, laktoza, białka mleka krowiego		gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler		gluten, laktoza, białka mleka krowiego		gluten, rybym, laktoza, białka mleka krowiego	
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem Makaron świderki z kurczakiem w sosie śmietankowo-pomidorowym Woda mineralna	300 ml 180 g 200 ml	Krem z zielonej fasolki szparagowej z grzankami Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym Kuskus Surówka z marchewki Kompot wieloowocowy	300 ml 80 g 100 g 70 g 200 ml	Zupa pomidorowa na indyku z makaronem Ryż z pieczonymi jabłkami i cynamonem Polewa jogurtowa Marchewka do chrupania Kompot śliwkowy	300 ml 180 g 30 g 70 g 200 ml	Zupa brokułowa z zacierką Gulasz ze schabu Kasza pęczak Ogórek kiszony Woda mineralna	300 ml 80 g 100 g 70 g 200 ml	Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami Pierogi ruskie z prażoną cebulką Surówka z selera Kompot wiśniowy	300 ml 180 g 70 g 200 ml
Alergeny	gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler	
Podw.	Kanapka z nutellą jaglaną	60 g	Ciasto jogurtowe ze śliwkami	60 g	Kanapka z serem i ogórkiem kiszonym	60 g	Paluch owsiany z owocami	40 g	Jabłko	60 g
Alergeny	gluten, laktoza, białka mleka krowiego		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego		gluten, laktoza, białka mleka krowiego		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego			