

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Śniadanie 2	<p>Chleb bezglutenowy</p> <p>Szynka pieczona</p> <p>Roszponka z rukolą</p> <p>Herbata z żurawiną</p>	<p>Chleb bezglutenowy</p> <p>Dżem brzoskwiniowy</p> <p>Herbata cytrynowa</p> <p>Herbata cynamonowa</p>	<p>Chleb bezglutenowy</p> <p>Kurczak pieczony</p> <p>Papryka</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Chleb bezglutenowy</p> <p>Miód</p> <p>Płatki kukurydziane bezglutenowe na mleku ryżowym</p> <p>Herbata z sokiem malinowym</p>	<p>Chleb bezglutenowy</p> <p>Pasta rybna z kukurydzą ze szczypiorkiem</p> <p>Ogórek kiszony</p> <p>Herbata owocowa</p>
Zestaw obiadowy	<p>Zupa ogórkowa z ryżem (indyk, ogórki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ryż, olej rzepakowy, sól, pieprz)</p> <p>Makaron kukurydziany z kurczakiem i sosem pomidorowym (makaron kukurydziany, pomidory, marchew, pietruszka, por, cebula, bazylija, kurczak, olej rzepakowy, sól, ziele angielskie, liść laurowy)</p> <p>Woda mineralna</p>	<p>Krem z zielonej fasolki szparagowej (fasola szparagowa, indyk, marchewka, pietruszka, zielona pietruszka, ½ łyżki oleju, , sól) z grzankami bezglutenowymi</p> <p>Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym (wieprzowina, marchew, pietruszka, por, cebula, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, skrobina ziemniaczana, sól)</p> <p>Kasza jaglana</p> <p>Surówka z marchewki</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>Zupa pomidorowa (pomidory, koncentrat pomidorowy, indyk, marchewka, pietruszka, zielona pietruszka, ½ łyżki oleju, , sól) z makaronem kukurydzianym</p> <p>Ryż z pieczonymi jabłkami cynamonem</p> <p>Marchewka do chrupania</p> <p>Kompot śliwkowy</p>	<p>Zupa brokułowa (brokuł, marchew, pietruszka, por, natka pietruszki, oliwa z oliwek, sól) z kaszą jaglaną</p> <p>Gulasz ze schabu (schab, marchew, pietruszka, pomidor, papryka, pietruszka, seler, por, cebula)</p> <p>Kasza gryczana</p> <p>Ogórek kiszony</p> <p>Woda mineralna</p>	<p>Zupa ziemniaczana z warzywami i fasolą (ziemniaki, marchewka, pietruszka, majeranek, por, cebula, ½ łyżki oleju)</p> <p>Pierogi bezglutenowe ze szpinakiem (mąka gryczana, skrobina ziemniaczana, szpinak, sól)</p> <p>Surówka z selera</p> <p>Kompot wiśniowy</p> <p>Jabłko</p>
Podw.	Chleb bezglutenowy z nutellą jaglaną	Chleb bezglutenowy z powidłem śliwkowym	Banan	Kisiel wiśniowy	Jabłko

MENU: 13-17.05.2019 r.

P.W. Gastropol tel. 12 430 09 67

Sternik – dieta bezglutenowa, bezmleczna