

Marzec 2025/2026

6p – Sokoty

Ścieżka edukacyjna:

Wielki Post. Odkrywamy kosmos.

1. Układ słoneczny.
2. Gwiazdy i gwiazdozbiory. Wirtualne planetarium.
3. Kosmiczne eksperymenty.

Postać miesiąca: Św. Józef, Oblubieniec NMP (wspomnienie 19 marca)

Nawyki pobożności: Razem z Panem Jezusem przeżywam Wielki Post.

Cnota: Cierpliwość

Nawyki:

1. Jestem cierpliwy w stosunku do innych.
2. Cierpliwie czekam na swoją kolej w różnych sytuacjach w domu i w przedszkolu.

Bity:

Obrazkowe: gatunki motyli, amerykańscy muzycy jazzowi (II p.).

Matematyczne: odejmowanie (17 -1), kropki; dzielenie przez 7.

Czytania: wyrazy rozpoczynające się literą „A”, „B”.

Psychomotoryka:

Ćwiczenia z elementami rzutu i chwytu, z woreczkami i z piłkami. Opowieści ruchowe zawierające ćwiczenia psychomotoryczne: „krokodyl”, „zając” i „kangur”.

Motoryka mała:

Percepcja czuciowa - zmysł dotyku.

Propozycje aktywności: ugniatanie, wyciskanie gniotków i piłeczek; „masaż” w formie głaskania, delikatnego ugniatania i ucisków dłoni; malowanie dłoni; masy plastyczne; wszelkie zabawy z papierem (gniecenie, rozdzieranie według wzoru, origami); zabawy z gumkami recepturkami (naciąganie na pojemniki, rozciąganie ich na palcach); zabawy ze szczypcami, segregowanie różnych przedmiotów np. wg. koloru, ciężaru; wyciskanie gąbki; dotykanie przedmiotów o różnych fakturach; zbieranie palcami drobnych elementów, np. fasoli, w pozycji siedzącej na krześle; zaciskanie pięści i energiczne wypuszczanie, poszukiwanie przedmiotów w różnych materiałach sypkich np. kaszy, ryżu, piasku; dotykowe „memory”; odgadywanie nazw przedmiotów ukrytych w worku.

Edukacja polonistyczna:

- Analiza i synteza sylabowa wyrazów.
- Rozpoznawanie i wyróżnianie głoski w nagłosie, wygłosie i śródgłosie w prostych wyrazach.
- Rozwijanie umiejętności wyodrębniania w zdaniu wyrazów.
- Zabawy w układanie rymów do podanego wyrazu.

- Ćwiczenie wyodrębniania głosek w wyrazach o prostej budowie fonetycznej.
- Układanie prostych wyrazów z rozsypanki literowej. Kontynuacja zapoznawania z kształtem i brzmieniem poszczególnych liter alfabetu przy pomocy takich narzędzi jak: „Alfabet na start”, „Od piosenki do literki”, wierszy i piosenek oraz form rozwijających różne zmysły.

Edukacja matematyczna:

- Zbiory – porównywanie, równoliczność zbiorów.
- Przybliżenie aspektu kardynalnego liczb.

Edukacja literacka:

- M. Konopnicka „Na jagody”.
- E. Zubrzycka „Filip i bociany. W tym roku wiosny nie będzie!”

Przysłowia:

- „Mieć koniec języka za przewodnika.”
- „Kiedy w marcu deszczu wiele, nieurodzaj zboża ściele.”

Zagadki:

- Mówią, że w nim jak w garncu, nieustanna zmiana. Słońce grzeje w południe, mrozek szczypie z rana. A do tego jeszcze przelatują deszcze. (**marzec**)
- Z pór roku jest najmłodsza, przynosi drzewom liście, przynosi łąkom trawę i kwiaty, oczywiście. (**wiosna**)
- W brązowych kapturkach chowają się listki wiosną. A potem będą zielone, gdy trochę podrosną. (**pąki**)
- Takie cuda tylko w przyrodzie: jeden pada, druga pije, trzecia dzięki im obu rośnie w siłę! (**deszcz - ziemia - roślina**)
- W krótkiej nazwie kwiatów mieszczą się ”sanki”, a te kwiaty kwitną w marcu, w mroźne nocki i poranki. (**sasanki**)
- Młody juhas w górach chwycił się za głowę, gdy zobaczył w śniegu kwiaty fioletowe. (**krokusy**)
- Astronauci go badają, tam rakiety docierają. (**kosmos**)
- W lecie jest krótka, a długa w zimie. Jak jej na imię? (**noc**)
- Astronauci nią podróżują, gdy kosmos eksplorują. (**rakieta**)
- Dzięki mnie gwiazdy i planety oglądać możesz. Stoję na statywie i pomagam odkrywcom w nocnej przygodzie. (**teleskop**)
- W mieście Toruń przyszedł na świat. Mówi się, że wstrzymał Słońce, a Ziemię ruszył. Jak się nazywa ten znany Polak na cały świat? (**Mikołaj Kopernik**)
- Nie widać ich w ciągu dnia, chociaż są nad nami. Można je zobaczyć tylko ciemną nocą. (**gwiazdy**)

- Nie jestem gwiazdą, choć świecę na niebie, Odbijam światło słoneczne dla ciebie. Mam krater, morza i góry na powierzchni. Ludzie odwiedzili mnie już w przeszłości. **(księżyc)**
- Miliony kilometrów od Ziemi jestem oddalona. Z lodu i skał jestem zbudowana. Gdy zbliżam się do Słońca, ogon długi tworzę, który na niebie podziwiać możesz. **(kometa)**
- Na biegunach Ziemi można mnie zobaczyć. Kolorowe światła na niebie wytwarzam. **(zorza polarna)**
- Co to za okrągła planeta, na której bez wody, tlenu i słońca nie byłoby życia? **(Ziemia)**
- Ze względu na swój kolor Czerwoną Planetą nazywany. **(Mars)**
- Największa planeta w naszym układzie słonecznym. Gazowy olbrzym z pierścieniami wokół. **(Jowisz)**
- Jest znany ze swoich pięknych pierścieni. Szósta planeta od Słońca, która swoich księżyców ma ponad sześćdziesiąt. **(Saturn)**
- W kosmos poleciał jako pierwszy, choć był mały – nie był większy. Nie człowiek, lecz zwierzę, co ma cztery łapy. Jak się zwał ten piesek mały? **(Łajka)**

Zadania logopedyczne:

Wierszyki łamiące języki:

„Myszki i szyszki”

Mówi szeptem mysz do myszy”
 - Tachasz koszyk, ledwo dyszysz!
 Aż trzy szyszki masz w koszyku!
 Wyjmij szyszki i po krzyku!
 Na podpałkę pójdą szyszki,
 bo szasztyczki pieką myszki.

„Czeszka i Szkotka”

Czeszka Szkotkę czesze szczotką,
 Szkotka raczy ją szarlotką.
 Czeszka cieszy się z szarlotki
 I z czesania szczotką Szkotki.

„Rozgrzewka”

- Taka zabawa nowa: język wysuwam i chowam.
- Teraz sylaby: sprawa jest prosta. Kto jest gotowy, niechaj im sprosta: PA TA KA PA TA KA.
- Powtórzę niczym błyskawica: a – y, a – y.
- Mocy języka przybywaj: na boki niech się kiwa.
- Wargi mam dzielne: dziubek z nich zrobię, a potem uśmiech pokażę tobie.
- Język do nosa i na brodę – jak na trampolinie skacze sobie.
- Powtarzam szybko i nie próżnuję: u – i, u – i.
- Ostatnie zadanie dla dzielnego smyka: usta szeroko otwieram i zamykam.

Łamańce językowe:

- Kurkiem kranu kręci kruk, kroplą tranu brudząc bruk, a przy kranie, robiąc pranie, królik gra na fortepianie.

- Cesał czyżyk czarny koczek, czyszcząc w koczku każdy loczek. Po czym przykrył koczek toczkiem, lecz część loczków wyszła boczkciem.
- Szły pchły koło wody, pchła pchłę pchła do wody i ta pchła płakała, że ją tamta pchła popchała.
- Spadł bąk na strąk, a strąk na pąk. Pękł pąk, pękł strąk, a bąk się złąkł.
- Dżdży dżdżownica dżdżysta porą dżdży dżdżownica dżdżystym dżdżem.

Wiersze:

Józef Antoni Birkenmajer „Marzec”

Śnieżny bałwan tam pod płótem
siódmym się oblewa potem,
z oczu mu smutna łza wytryska:
przyszła kreska na Matyska!
Kwęka, kurczy się jak starzec
bo go smaży ciepły marzec,
niby masło na patelni.
Żal mi ciebie, mój bałwanie,
żał mi ciebie najokropniej,
lecz nam już do reszty stopniej
i niech wiosna wnet nastanie!

Agata Dziechciarczyk „Kolory planet”

Pierwszy najbliżej jest Merkury
w kolorze opalanej skóry.
Rzec można pomarańczowo - brązowy
przez słońce przypalony.

Druga to Wenus planeta gorąca,
pomarańczowa też od słońca.

Pełna kraterów po wulkanach.

Planetą kobiet jest nazwana.

Trzecia już wiecie Ziemia nasz dom.

W niebiesko - zielony wpada ton.

Księżyc – naturalny Ziemi satelita,

rozświetla niebo, gdy Słońce znika.

Kolor czerwony ma planeta czwarta,
zainteresowania naukowców warta.

Badają go sondy, szukają oznak życia.

Najbardziej z planet Mars nas zachwyca.

Jowisz to piąta od Słońca planeta.

Beż z pomarańczem - barw jego paleta.

Największy ze wszystkich planet w
układzie.

Skład tego olbrzyma oparty na gazie.

Też z gazu Saturn, szósty na orbicie,
żółto – beżowe prowadzi życie.
Z lodu i pyłu pierścień jak zasłona,
przed naukowcami tajemnice chowa.

Uran to olbrzym w swej wielkości trzeci,
jasno niebieskim kolorem „świeci”.

Siódma planeta widoczna w nocy mroku,
została odkryta z pomocą teleskopu

Ostatni w kolejce najdalej od Słońca
Neptun, co bardzo nie lubi gorąca.

Fioletowo niebieski kolor ma
od nazwy mórz władcy każdy go zna.

Piosenki:

„Idzie wiosna”

Klekoć bociany:
Kle kle kle
Kumkają gdzieś żaby:
Kum kum kum
Ćwierkają jaskółki:
Ćwir ćwi ćwir
Tuptają wiewiórki:
Tup tup tup

A my skaczemy:
Hop hop hop
Bo idzie wiosna:
Hop hop hop
W ręce klaszczemy:
Klap klap klap
Bo dziś zakwitnie cały świat!

Budzą się jeże:
Szur, szur, szur
Skaczą zające:
Kic kic kic
Czają się lisy:
Szu szu szu
I piszczą myszy:
Pi pi pi

A my skaczemy:
Hop hop hop
Bo idzie wiosna:
Hop hop hop
W ręce klaszczemy:
Klap klap klap
Bo dziś zakwitnie cały świat!

„W Układzie Słonecznym”

W Układzie Słonecznym wirują planety
Wszystkie w innym tempie, okrążają
Słońce
Różnią się kolorem, masą i rozmiarem
Lata lecą, one stale kręcą się wytrwale

Merkury, to ja!
Jestem pierwszy i najmniejszy

Moją powierzchnie pokrywają ogromne
kratery
Z własną pogodą nie umiem dojść do
zgody
W dzień jest mi gorąco
W nocy bardzo marzną, brrr

Mam na imię Wenus
Jestem druga w kolejności
U mnie nieustannie upał jest bezlitosny
Wiruję wolno, nigdzie się nie śpieszę
I bardzo jasno świecę się na niebie

Tu Ziemia! Witam serdecznie! Czuję się
świetnie
Zamieszkują mnie roślinki, zwierzątka i
ludzie
Jestem trzecią planetą od Słońca
Moja atmosfera jest cudna
Mam dużo wody, więc śmiało wpadnij
ochłodzić

Hej tu Mars, planeta numer cztery
Bardzo się czerwienię, jestem cały
zardzewiały
Mam najwyższe góry i od groma pyłu
A! Nic nie widzę, znowu leci mi do oczu!

W Układzie Słonecznym wirują planety...

Joł, joł, Jowisz, największy olbrzym gazowy

Piąty od Słońca, na pewno nie przeoczysz
Choć moja masa jest potężna niezwykle
To z wszystkich planet kręcę się najszybciej

Siemanko tutaj Saturn, też się składam z
gazów
Po moich pierścieniach poznasz mnie od
razu
Wirują w nich kamienie, pył i sporo lodu
Jestem szósty od Słońca, w głowie to
zakoduj

Cześć, to ja, lodowy gigant o imieniu Uran
Na mnie jest najniższa temperatura
Słynę z bladego, błękitnego koloru
Jestem siódmą planetą i wiruję na boku

Na koniec ja swoje trzy grosze wtrączę
Nazywam się Neptun i najdłużej okrążam
Słońce
Tworzę huragany co powalą wszystko
Więc nie zbliżaj się zbyt blisko bo cię
zdmuchnę jak piórko

W Układzie Słonecznym wirują planety...

Muzyka klasyczna:

- Johann Brahms *Walc As – dur*
- Joseph Haydn *Koncert na trąbkę Es – dur Allegro*

Modlitwy:

Modlitwa poranna:

Ach żałuję za me złości jedynie dla Twojej miłości. Bądź miłościw mnie grzesznemu, całym sercem skruszonemu.

Modlitwa przed posiłkiem:

Drogi Panie Jezu siądź przy stole z nami, jak kiedyś siadałeś ze swymi uczniami. Pobłogosław dary, które teraz spożyć mamy.

Modlitwa po posiłku:

Dziękuję, o Panie, składamy dzięki, o wszechmogący nasz Królu w niebie.
Za to, że dałeś nam pokarm.
Dziękuję o Panie, składamy dzięki, o wszechmogący nasz Królu w niebie.

Modlitwa na zakończenie dnia:

Dzieci mówią za co chcą podziękować w tym dniu.

Potem: „Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogostawimy Tobie, żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupił raczył.”

Muzyka:

- Rytmiczne inscenizacje krótkich historyjek o zwierzętach i wiosnie.
- Improwizacje ruchowe w grupach do wiosennych melodii - tworzenie własnych rytmów i krótkich utworów perkusyjnych.
- Muzykogram – przedstawienie prostych rytmów graficznie.

Język angielski:

CEL: Utrwalanie i doskonalenie umiejętności językowych poprzez słuchanie prostych historyjek obrazkowych, śpiewanie piosenek, zabawy ruchowe z wykorzystaniem flashcards.

POWITANIE I POŻEGNANIE: Hello/hi, Goodbye/bye, See you, Good morning

TEMATY : Wiosna, Przybory szkolne, Owoce, Przestrzeń wokół nas – moja sala, Święta

SŁOWNICTWO:

Wiosna: rainy, sunny, grass, leaf, flower, windy, rainbow, cloudy, green, foggy, stormy, sky

Bugs: ladybird, snail, ant, butterfly, caterpillar, beetle, spider, bee, dragonfly, fly

Przybory szkolne: pencil, pencil case, pen, pencil sharpener, glue, scissors, rubber, ruler

Owoce: banana, orange, lemon, peach, strawberry, pear, apple, pineapple, plum, grapes, watermelon

Moja sala: door, ceiling, wall, window, floor, toilet, chair, table, desk, picture, toys, rubbish bin, bookshelf, board, paper, lamp, classroom

Święta Wielkanocne: eggs, basket, bunny, bread, lamb, duck, hen, chick /chicken, salt, cross, pepper, resurrection

PIOSENKI: "Teddy bear", "The Pinocchio dance", "The Months chant", "Days of the week", "Counting 1-20", "Skidamarink", "How old are you today?", "Counting bananas", "Do you like bananas?", "Hands up, hands down", "Rock, scissors, paper", "Wind the bobbin up"

HISTORYJKI: "Benjamin the bear bakes a cake" – story, "Lucy's new pencil case" – story

PROJEKTY EDUKACYJNE/ LAPBOOKI: Przybory szkolne – mini- książeczka, Kosz z owocami – project, Kartki świąteczne